

## КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ВІННИЦЬКИЙ ЛІЦЕЙ № 31»

### ОБҐРУНТУВАННЯ

технічних та якісних характеристик, розміру бюджетного призначення, очікуваної вартості предмета закупівлі

*(оприлюднюється на виконання постанови КМУ № 710 від 11.10.2016 «Про ефективне використання державних коштів» (зі змінами))*

#### **Інформація про замовника:**

**Найменування** – КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ВІННИЦЬКИЙ ЛІЦЕЙ № 31».

**Місцезнаходження замовника** – Україна, 21032 Вінницька область, Вінницький район, м. Вінниця вул. Богдана Ступки, 13

**Ідентифікаційний код в Єдиному державному реєстрі юридичних осіб, фізичних осіб — підприємців та громадських формувань** – 26176311

**Категорія:** передбачено п.3 ч.4 ст. 2 ЗУ "Про публічні закупівлі"

Назва предмета закупівлі із зазначенням коду за Єдиним закупівельним словником (у разі поділу на лоти такі відомості повинні зазначатися стосовно кожного лота) та назви відповідних класифікаторів предмета закупівлі й частин предмета закупівлі (лотів) (за наявності): ДК 021:2015 - 55510000-8 Послуги їдалень (Послуги їдалень учнів 5-11 класів пільгових категорій (аутсорсинг)).

**Вид та ідентифікатор процедури закупівлі:** відкриті торги з особливостями, UA-2025-11-21-014349-a.

#### **Очікувана вартість та обґрунтування очікуваної вартості предмета закупівлі:**

173 950,00 грн. (Сто сімдесят три тисячі дев'ятсот п'ятдесят гривень 00 копійок).

Визначення очікуваної вартості предмета закупівлі обумовлено статистичним аналізом загальнодоступної інформації про ціну предмета закупівлі на підставі затвердженої центральним органом виконавчої влади, що забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері публічних закупівель, примірної методики визначення очікуваної вартості предмета закупівлі, а саме: згідно з пунктом 1 розділу III наказу Міністерства розвитку економіки, торгівлі та сільського господарства України від 18.02.2020 № 275 із змінами.

**Обґрунтування технічних та якісних характеристик предмета закупівлі.** Термін надання послуг: до 31 грудня 2025 року включно.

Якісні та технічні характеристики предмета закупівлі визначені з урахуванням реальних потреб замовника та оптимального співвідношення ціни та якості.

*Враховуючи зазначене, замовник прийняв рішення стосовно застосування таких технічних та якісних характеристик предмета закупівлі:*

Харчування здобувачів освіти / дітей повинно повністю відповідати фізіологічній потребі дитячого організму у поживних речовинах та енергії відповідно до статевих-вікових особливостей, а також вимогам санітарного законодавства та нормам харчування, визначеним постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 № 305 (зі змінами).

Учасник розраховує ціну послуги відповідно до примірного чотиритижневого сезонного меню для учнів 5-11 класів пільгових категорій.

Послуги їдалень (ДК 021:2015 - 55510000-8 **Послуги їдалень (Послуги їдалень учнів 5-11 класів пільгових категорій (аутсорсинг))**), а також приготування їжі будуть здійснюватися виключно в приміщеннях їдалень та харчоблоків навчального закладу, наведених у додатку 2. Ціна послуг повинна включати витрати на закупівлю продуктів, транспорт, приготування, а також витрати на прибирання та миття посуду тощо. Ціна послуг повинна включати всі податки та збори, обов'язкові платежі. Кількість учнів може змінюватися відповідно до фактичного відвідування.

Учасник повинен урахувати та суворо дотримуватися графіка харчування дітей, визначеного керівником закладу.

Учасник повинен забезпечити необхідну кількість штатного персоналу для приготування їжі, миття посуду, прибирання харчоблоку, видачі готових страв, повного сервірування столів та прибирання столів.

Продукти, які використовуються під час приготування їжі, повинні мати всі необхідні відповідно до законодавства документи, що підтверджують їх якість та безпечність, та відповідати гігієнічним вимогам до харчових продуктів.

Під час надання послуг та приготування їжі учасник забезпечує безперешкодний доступ на харчоблок працівникам замовника, що здійснюють контроль і нагляд, для проведення перевірки відповідності виробництва, зберігання, транспортування, реалізації і використання харчових продуктів.

Учасник повинен щодня проводити бракераж готових страв за участю медичного працівника школи чи іншої визначеної керівником закладу відповідальною за проведення бракеражу особою(ами). У разі встановлення та актування бракеражем факту неякісного приготування готових страв їх заміна повинна бути проведена не пізніше ніж протягом двох годин (відповідно до вимог пункту 24 Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 № 305) та повинно бути забезпечено дотримання вимог щодо відбору і зберігання добових проб страв.

#### **Обсяги:**

Послуги їдалень учнів 5-11 класів пільгових категорій (аутсорсинг) – 3479 послуг.

**Місце, де повинні бути надані послуги:** Україна, 21032 Вінницька область, Вінницький район, м. Вінниця, вул. Богдана Ступки, 13.

Кількість учнів на харчування узгоджується замовником кожного дня.

Протягом надання послуг учасник повинен забезпечувати їдальню достатньою кількістю столового та кухонного посуду, кухонного інвентарю, спеціального та санітарного одягу, мийними і дезінфікуючими засобами, здійснювати технічне обслуговування та поточний ремонт обладнання харчоблоку, здійснювати централізоване прання санітарного одягу, вживати заходів щодо забезпечення дотримання правил пожежної безпеки. Надання

послуг повинно здійснюватися лише за наявності умов для дотримання правил особистої гігієни персоналом харчоблоку.

Протягом надання послуг учасник повинен забезпечувати належний санітарний стан харчоблоку замовника.

Учасник повинен передбачити проведення відомчого лабораторного контролю питної води, готових страв, гігієнічних змивів з об'єктів навколишнього середовища, параметрів мікроклімату та освітленості в приміщеннях харчоблоку.

Протягом надання послуг учасник повинен забезпечувати збереження приміщень та обладнання, розташованого в харчоблоку замовника. У разі необхідності здійснювати проведення поточних ремонтів приміщень, інженерних мереж та відшкодування завданих збитків.

На вимогу замовника учасник повинен представляти документи про якість та безпечність на всі харчові продукти, які використовуються для надання послуг.

Учасник повинен надати замовнику послуги, якість яких відповідає таким нормативним документам:

- 1) Закону України “Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів”;
- 2) Закону України “Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів”;
- 3) постанові Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 № 305 “Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку”;
- 4) постанові Кабінету Міністрів України від 27.06.2025 № 767 “Деякі питання надання освітньої субвенції з державного бюджету місцевим бюджетам (за спеціальним фондом державного бюджету) в частині забезпечення харчуванням учнів початкових класів закладів загальної середньої освіти у 2025 році”;
- 5) Порядку надання послуг з харчування дітей у дошкільних, учнів у загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах, операції з надання яких звільняються від обкладення податком на додану вартість, затвердженому постановою Кабінету Міністрів України від 02.02.2011 № 116 (із змінами);
- 6) наказу Мінекономіки від 03.12.2020 № 2532 “Про затвердження Гігієнічних вимог до виробництва та обігу харчових продуктів на потужностях, розташованих у закладах загальної середньої освіти”, зареєстрованому в Мін'юсті 22.12.2020 за № 1275/35558;
- 7) наказу Мінагрополітики від 20.10.2022 № 813 “Про затвердження Гігієнічних вимог до виробництва та обігу харчових продуктів тваринного походження”, зареєстрованому в Мін'юсті 15.11.2022 за № 1409/38745;
- 8) наказу МОЗ від 23.07.2002 № 280 “Щодо організації проведення обов'язкових профілактичних медичних оглядів працівників окремих професій, виробництв і організацій, діяльність яких пов'язана з обслуговуванням населення і може призвести до поширення інфекційних хвороб”, зареєстрованому в Мін'юсті 08.08.2002 за № 639/6927.

Учасник несе відповідальність за якість та безпечність готової продукції, яка видається до споживання згідно із законодавством України.

**Примірне чотиритижневе осіннє меню для харчування  
учнів 5-11 класів пільгових категорій  
грошова норма 50,00 грн.**

| Назва страв                                                                                                     | Вихід страви, г | Енерго-<br>цінність<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| <b>1-й тиждень</b>                                                                                              |                 |                             |
| <b>1</b>                                                                                                        | <b>2</b>        | <b>3</b>                    |
| <b>Варіант 1:</b>                                                                                               |                 |                             |
| Салат з гарбузом (морквою) і яблуком / з помідорів та солодкого перцю / з помідорів та огірків / та сир твердий | 50/15           | 86                          |
| Курка по - італійські                                                                                           | 50              | 63                          |
| Каша булгур / пшенична                                                                                          | 120             | 132                         |
| Узвар з сухофруктів                                                                                             | 150             | 111                         |
|                                                                                                                 |                 | <b>392</b>                  |
| <b>Варіант 2:</b>                                                                                               |                 |                             |
| Салат з моркви з сиром                                                                                          | 50              | 56                          |
| Відбивна з філе/ паличка куряча                                                                                 | 40              | 122                         |
| Каша “Сонячна” кукурудзяна / кускус                                                                             | 120             | 143                         |
| Хліб цільнозерновий                                                                                             | 30              | 71                          |
| Напій трав’яний / чай                                                                                           | 150             | 1                           |
| Фрукти свіжі                                                                                                    | 70              | 45                          |
|                                                                                                                 |                 | <b>438</b>                  |
| <b>Варіант 3:</b>                                                                                               |                 |                             |
| Овочі тушковані, яйце варене                                                                                    | 50/20           | 75                          |
| Каша молочна з крупою /гарбузова/ з сухофруктами та маслом вершковим                                            | 200/4           | 280                         |
| Напій лимонно -апельсиновий / з цикорієм                                                                        | 150             | 48                          |
| Фрукти свіжі                                                                                                    | 70              | 45                          |
|                                                                                                                 |                 | <b>448</b>                  |
| <b>Варіант 4:</b>                                                                                               |                 |                             |
| Овочі свіжі/ варені/ квашені                                                                                    | 50              | 12                          |
| Макаронник з сиром / макарони відварні з сиром твердим                                                          | 140             | 244                         |
| Хліб цільнозерновий                                                                                             | 30              | 71                          |
| Сік фруктовий                                                                                                   | 200             | 84                          |
| Фрукти свіжі                                                                                                    | 70              | 45                          |
|                                                                                                                 |                 | <b>456</b>                  |
| <b>Варіант 5:</b>                                                                                               |                 |                             |
| Салат з капусти, моркви та зеленого горошку                                                                     | 50              | 34                          |
| Рибні нагетси / котлети                                                                                         | 50              | 81                          |
| Картопля відварна / пюре                                                                                        | 120             | 128                         |
| Запечений бутерброд з сиром                                                                                     | 30/10           | 105                         |
| Компот з ягід або фруктів / кисіль фруктовий                                                                    | 150             | 39                          |
|                                                                                                                 |                 | <b>387</b>                  |

| 2-й тиждень                                                                                 |       |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
| <b>Варіант 6:</b>                                                                           |       |            |
| Салат зі свіжих огірків / морква вітамінна з лимонним соком/ морква припущена               | 50    | 29         |
| Нагетси / биточки / курячі                                                                  | 45    | 97         |
| Каша пшенична «Артек»/ кускус / булгур                                                      | 120   | 132        |
| Хліб цільнозерновий                                                                         | 30    | 71         |
| Какао                                                                                       | 100   | 56         |
| Фрукти свіжі                                                                                | 70    | 45         |
|                                                                                             |       | <b>430</b> |
| <b>Варіант 7:</b>                                                                           |       |            |
| Овочеve асорті, сир твердий                                                                 | 50/10 | 49         |
| Котлета куряча з соусом«кетчуп»/ м'ясо куряче тушковане                                     | 50/20 | 146        |
| Горохове пюре                                                                               | 120   | 214        |
| Чай з лимоном / трав'яний                                                                   | 150   | 3          |
| Фрукти свіжі                                                                                | 70    | 45         |
|                                                                                             |       | <b>457</b> |
| <b>Варіант 8:</b>                                                                           |       |            |
| Буряк тушкований зі сметаною/з сухариками /салат з буряка з сиром                           | 50    | 35         |
| Фиш бол у соусі                                                                             | 50/50 | 124        |
| Картопляне пюре                                                                             | 120   | 125        |
| Хліб цільнозерновий                                                                         | 30    | 71         |
| Напій каркаде / з цикорієм                                                                  | 150   | 38         |
| Фрукти свіжі                                                                                | 70    | 45         |
|                                                                                             |       | <b>438</b> |
| <b>Варіант 9:</b>                                                                           |       |            |
| Салат зі свіжих огірків / зі свіжої капусти з кунжутом/ з квашеної капусти                  | 50    | 51         |
| Омлет з орегано/ паровий/ яйце варене                                                       | 40    | 63         |
| Каша “Сонячна” кукурудзяна                                                                  | 120   | 143        |
| Хліб цільнозерновий                                                                         | 30    | 71         |
| Кефір/ йогурт/ ряжанка                                                                      | 125   | 62         |
| Фрукти свіжі                                                                                | 70    | 45         |
|                                                                                             |       | <b>435</b> |
| <b>Варіант 10 :</b>                                                                         |       |            |
| Салат зі свіжих помідорів / зі свіжих помідорів та огірків / з варених овочів               | 100   | 56         |
| Макарони відварені з сиром твердим                                                          | 140   | 241        |
| Сік фруктовий                                                                               | 200   | 84         |
| Фрукти свіжі                                                                                | 70    | 45         |
|                                                                                             |       | <b>426</b> |
| 3-й тиждень                                                                                 |       |            |
| <b>Варіант 11:</b>                                                                          |       |            |
| Салат зі свіжих помідорів та солодкого перцю /зі свіжих огірків / з моркви та яблук з олією | 50    | 35         |
| Мак енд чіз/ макарони з сиром                                                               | 150   | 226        |
| Напій каркаде/ з цикорієм / трав'яний                                                       | 150   | 38         |

|                                                                                         |         |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|
| Фрукти свіжі                                                                            | 70      | 45         |
|                                                                                         |         | <b>344</b> |
| <b>Варіант 12:</b>                                                                      |         |            |
| Овочі свіжі /квашені/варені                                                             | 50      | 15         |
| Рис «Паєлья» /плов з куркою                                                             | 150     | 234        |
| Хліб ціЛЬНОзерновий                                                                     | 30      | 71         |
| Кефір/йогурт/ ряжанка                                                                   | 100     | 50         |
| Фрукти свіжі                                                                            | 70      | 45         |
|                                                                                         |         | <b>415</b> |
| <b>Варіант 13:</b>                                                                      |         |            |
| Риба тушкована з овочами / риба запечена з морквою та цибулею під соусом “Бешамель”     | 60      | 71         |
| Картопляне пюре                                                                         | 120     | 167        |
| Хліб ціЛЬНОзерновий з сиром твердим                                                     | 30/10   | 105        |
| Сік фруктовий/ кисіль фруктовий                                                         | 150     | 63         |
|                                                                                         |         | <b>406</b> |
| <b>Варіант 14:</b>                                                                      |         |            |
| Салат зі свіжих огірків / зі свіжих помідорів та огірків / зі свіжої капусти з насінням | 50      | 44         |
| Фрикадельки курячі / піджарка                                                           | 50      | 88         |
| Каша гречана / кускус                                                                   | 120     | 132        |
| Какао                                                                                   | 150     | 84         |
| Фрукти свіжі                                                                            | 70      | 45         |
|                                                                                         |         | <b>393</b> |
| <b>Варіант 15:</b>                                                                      |         |            |
| Салат з капусти, моркви та зеленого горошку та яйце варене                              | 70/40   | 97         |
| Запіканка сирна з бананом/ пудинг манний з бананом                                      | 150     | 282        |
| Хліб ціЛЬНОзерновий                                                                     | 30      | 71         |
| Чай з лимоном / чай / напій з липою                                                     | 150/7   | 3          |
|                                                                                         |         | <b>453</b> |
| <b>4-й тиждень</b>                                                                      |         |            |
| <b>Варіант 16:</b>                                                                      |         |            |
| Салат зі свіжих помідорів / морква вітамінна / припущена/ та сир твердий                | 50/10   | 62         |
| Тефтелі курячі                                                                          | 60/60   | 198        |
| Каша кускус / гречана                                                                   | 120     | 132        |
| Напій каркаде/ м'ятний/ з цикорієм                                                      | 150     | 38         |
| Фрукти свіжі                                                                            | 70      | 45         |
|                                                                                         |         | <b>475</b> |
| <b>Варіант 17:</b>                                                                      |         |            |
| Асорті овочеve та омлет /яйце варене/                                                   | 50/40   | 75         |
| Банош                                                                                   | 120     | 194        |
| Хліб ціЛЬНОзерновий                                                                     | 10/4/30 | 120        |
| Напій лимонний / чай з лимоном                                                          | 150/7   | 3          |
| Фрукти свіжі                                                                            | 70      | 45         |
|                                                                                         |         | <b>437</b> |
| <b>Варіант 18:</b>                                                                      |         |            |

|                                                                                       |     |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|
| Салат зі свіжих помідорів та солодкого перцю /з капусти з кунжутом /з квашених овочів | 50  | 51         |
| Зраза куряча з сиром / котлета поміланські з сиром                                    | 40  | 102        |
| Картопля тушкована / пюре                                                             | 120 | 125        |
| Узвар / компот з фруктів або ягід                                                     | 150 | 111        |
| Фрукти свіжі                                                                          | 70  | 45         |
|                                                                                       |     | <b>434</b> |
| <b>Варіант 19:</b>                                                                    |     |            |
| Салат з моркви з сиром                                                                | 50  | 56         |
| Рибні стіки (палички) /биточок                                                        | 50  | 112        |
| Пюре з зеленого гороху                                                                | 120 | 173        |
| Хліб цільнозерновий                                                                   | 30  | 71         |
| Напій лимонно-апельсиновий / апельсиновий                                             | 150 | 33         |
|                                                                                       |     | <b>445</b> |
| <b>Варіант 20:</b>                                                                    |     |            |
| Овочеве соте / овочеве рагу з зеленим горошком                                        | 100 | 85         |
| Запіканка сирна з бананом / сирна з рисом/ сирна з яблуком та морквою                 | 100 | 183        |
| Хліб цільнозерновий                                                                   | 30  | 71         |
| Сік фруктовий/ кисіль фруктовий                                                       | 150 | 63         |
|                                                                                       |     | <b>402</b> |

**Примірне чотиритижневе зимове меню для харчування  
учнів 5-11 класів пільгових категорій  
грошова норма 50,00 грн.**

| Назва страв                                                 | Вихід страви, г | Енерго-<br>цінність<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| <b>1-й тиждень</b>                                          |                 |                             |
| <b>1</b>                                                    | <b>2</b>        | <b>3</b>                    |
| <b>Варіант 1:</b>                                           |                 |                             |
| Морква вітамінна з лимонним соком/<br>морква припущена      | 50              | 29                          |
| Нагетси / биточки / курячі                                  | 45              | 97                          |
| Каша пшенична «Артек»/ кускус                               | 120             | 132                         |
| Хліб цільнозерновий                                         | 30              | 71                          |
| Какао                                                       | 100             | 56                          |
| Фрукти свіжі                                                | 70              | 45                          |
|                                                             |                 | <b>430</b>                  |
| <b>Варіант 2:</b>                                           |                 |                             |
| Овочеве асорті, сир твердий                                 | 50/10           | 48                          |
| Котлета куряча з соусом «кетчуп»/<br>м'ясо куряче тушковане | 50/20           | 146                         |
| Горохове пюре                                               | 120             | 214                         |
| Чай з лимоном / трав'яний                                   | 150             | 3                           |
| Фрукти свіжі                                                | 70              | 45                          |

|                                                                            |       |            |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                                                                            |       | <b>456</b> |
| <b>Варіант 3:</b>                                                          |       |            |
| Буряк тушкований зі сметаною /з сухариками                                 | 50    | 35         |
| Фиш бол у соусі                                                            | 50/50 | 124        |
| Картопляне пюре                                                            | 120   | 125        |
| Хліб цільнозерновий                                                        | 30    | 71         |
| Напій каркаде / з цикорієм                                                 | 150   | 38         |
| Фрукти свіжі                                                               | 70    | 45         |
|                                                                            |       | <b>438</b> |
| <b>Варіант 4:</b>                                                          |       |            |
| Салат зі свіжої капусти з кунжутом/ з квашеної капусти /з квашених огірків | 50    | 51         |
| Омлет з орегано/ паровий/ яйце варене                                      | 40    | 63         |
| Каша “Сонячна” кукурудзяна                                                 | 120   | 143        |
| Хліб цільнозерновий                                                        | 30    | 71         |
| Кефір/ йогурт                                                              | 125   | 62         |
| Фрукти свіжі                                                               | 70    | 45         |
|                                                                            |       | <b>435</b> |
| <b>Варіант 5:</b>                                                          |       |            |
| Салат овочевий /з варених овочів / вінегрет                                | 100   | 88         |
| Макарони відварені з сиром твердим                                         | 140   | 241        |
| Сік фруктовий                                                              | 200   | 84         |
| Фрукти свіжі                                                               | 70    | 45         |
|                                                                            |       | <b>458</b> |
| <b>2-й тиждень</b>                                                         |       |            |
| <b>Варіант 6:</b>                                                          |       |            |
| Салат з гарбузом /морквою/ та яблуком з сиром твердим                      | 50/15 | 86         |
| Курка по - італійські                                                      | 50    | 63         |
| Каша пшенична / булгур                                                     | 120   | 132        |
| Узвар з сухофруктів                                                        | 150   | 111        |
|                                                                            |       | <b>392</b> |
| <b>Варіант 7:</b>                                                          |       |            |
| Овочі тушковані, яйце варене                                               | 50/20 | 75         |
| Каша молочна з крупою /гарбузова/ з сухофруктами та маслом вершковим       | 200/4 | 280        |
| Напій трав'яний / чай                                                      | 150   | 1          |
| Фрукти свіжі                                                               | 70    | 45         |
|                                                                            |       | <b>401</b> |
| <b>Варіант 8:</b>                                                          |       |            |
| Морква тушкована в сметанному соусі                                        | 50    | 39         |
| Відбивна з філе/ паличка куряча                                            | 40    | 122        |
| Пюре з бобових з цибулею                                                   | 100   | 167        |
| Хліб цільнозерновий                                                        | 30    | 71         |
| Напій лимонно -апельсиновий / з цикорієм                                   | 150   | 48         |
| Фрукти свіжі                                                               | 70    | 45         |
|                                                                            |       | <b>492</b> |
| <b>Варіант 9:</b>                                                          |       |            |
| Овочі квашені / варені/ свіжі                                              | 50    | 12         |

|                                                                    |       |            |
|--------------------------------------------------------------------|-------|------------|
| Макаронник з сиром кисломолочн / макарони відварні з сиром твердим | 140   | 244        |
| Хліб цільнозерновий                                                | 30    | 71         |
| Сік фруктовий                                                      | 200   | 84         |
| Фрукти свіжі                                                       | 70    | 45         |
|                                                                    |       | <b>456</b> |
| <b>Варіант 10:</b>                                                 |       |            |
| Вінегрет /салат з варених овочів                                   | 50    | 64         |
| Рибні нагетси / котлети                                            | 50    | 81         |
| Картопля відварна / пюре                                           | 120   | 128        |
| Запечений бутерброд з сиром                                        | 30/10 | 105        |
| Компот з ягід або фруктів / кисіль фруктовий                       | 150   | 39         |
|                                                                    |       | <b>417</b> |
| <b>3-й тиждень</b>                                                 |       |            |
| <b>Варіант 11:</b>                                                 |       |            |
| Салат з моркви та яблук з олією                                    | 50    | 35         |
| Мак енд чіз/ макарони з сиром                                      | 150   | 226        |
| Напій каркаде/ з цикорієм / трав'яний                              | 150   | 38         |
| Фрукти свіжі                                                       | 70    | 45         |
|                                                                    |       | <b>344</b> |
| <b>Варіант12:</b>                                                  |       |            |
| Овочі квашені/варені                                               | 50    | 15         |
| Рис «Паєлья» /плов з куркою                                        | 150   | 234        |
| Хліб цільнозерновий                                                | 30    | 71         |
| Кефір/ йогурт/ряжанка                                              | 100   | 50         |
| Фрукти свіжі                                                       | 70    | 45         |
|                                                                    |       | <b>415</b> |
| <b>Варіант 13:</b>                                                 |       |            |
| Риба тушкована з овочами                                           | 60    | 72         |
| Картопляне пюре                                                    | 120   | 167        |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим                                | 30/8  | 98         |
| Сік фруктовий/ кисіль фруктовий                                    | 150   | 63         |
|                                                                    |       | <b>400</b> |
| <b>Варіант 14:</b>                                                 |       |            |
| Салат з капусти з насіння/вінегрет                                 | 50    | 44         |
| Фрикадельки курячі                                                 | 50    | 88         |
| Каша гречана / кускус                                              | 120   | 132        |
| Какао                                                              | 150   | 84         |
| Фрукти свіжі                                                       | 70    | 45         |
|                                                                    |       | <b>393</b> |
| <b>Варіант 15:</b>                                                 |       |            |
| Салат з капусти, моркви та зеленого горошку та яйце варене         | 50/40 | 97         |
| Пудинг манний з бананом / запіканка сирна з яблуком та морквою     | 150   | 282        |
| Хліб цільнозерновий                                                | 30    | 71         |
| Чай з лимоном / чай/ напій з липою                                 | 150/7 | 3          |
|                                                                    |       | <b>453</b> |
| <b>4-й тиждень</b>                                                 |       |            |
| <b>Варіант 16:</b>                                                 |       |            |

|                                                               |         |            |
|---------------------------------------------------------------|---------|------------|
| Салат з капусти з кунжутом / вінегрет / та сир твердий        | 70/10   | 79         |
| Тефтелі курячі                                                | 60/60   | 198        |
| Каша гречана/ “Сонячна” кукурудзяна/ булгур                   | 120     | 132        |
| Напій каркаде/ м’ятний                                        | 150     | 38         |
| Фрукти свіжі                                                  | 70      | 45         |
|                                                               |         | <b>492</b> |
| <b>Варіант 17:</b>                                            |         |            |
| Овочі свіжі/ варені                                           | 50      | 12         |
| Каша молочна з крупою з родзинками/ з гарбузом                | 200     | 250        |
| Бутерброд з маслом і сиром                                    | 10/4/30 | 120        |
| Чай з лимоном / напій лимонний                                | 150/7   | 3          |
| Фрукти свіжі                                                  | 70      | 45         |
|                                                               |         | <b>430</b> |
| <b>Варіант 18:</b>                                            |         |            |
| Капуста тушкована / салат з квашеної капусти / та сир твердий | 50/10   | 73         |
| Пастуший пиріг з курячим м’ясом / піджарка куряча з картоплею | 150     | 189        |
| Узвар / компот з фруктів або ягід                             | 150     | 111        |
| Фрукти свіжі                                                  | 70      | 45         |
|                                                               |         | <b>418</b> |
| <b>Варіант 19:</b>                                            |         |            |
| Буряк, тушкований в сметанному соусі , салат з буряка з сиром | 50      | 35         |
| Рибні стіки (палички) /биточок                                | 50      | 112        |
| Пюре з зеленого гороху                                        | 120     | 173        |
| Хліб цільнозерновий                                           | 30      | 71         |
| Напій лимонно-апельсиновий / апельсиновий                     | 150     | 33         |
|                                                               |         | <b>424</b> |
| <b>Варіант 20:</b>                                            |         |            |
| Скрамбл / яйце варене/ та сир твердий                         | 50/10   | 112        |
| Рагу овочеve/ плов овочевий                                   | 120     | 130        |
| Хліб цільнозерновий                                           | 30      | 71         |
| Сік фруктовий/ кисіль фруктовий                               | 150     | 63         |
|                                                               |         | <b>376</b> |